

Introducción

El presente plan de capacitación se confecciona en base a las normativas vigentes en materia de Seguridad e Higiene

Res. 905/15

Dec. 351/79

Ley 19587

Objetivo

Capacitar al personal de CONICET – CCT Patagonia Norte sobre los riesgos a los que se encuentra expuesto en sus tareas diarias y la forma de prevenir los accidentes y enfermedades profesionales que estos le pudiesen causar.

Metodología

Las capacitaciones serán presenciales o virtuales y dependiendo el tema podrán ser teórico/prácticas. En cada capacitación se tomará una evaluación para verificar la comprensión de los temas dados.

La asistencia a las capacitaciones serán registradas a través de documentación en la que figurará: nombre y apellido, DNI y puesto de trabajo del participante.

Temario

Temario	Duración	Objetivo de la capacitación
Elementos de Protección Personal. (*)	60"	Conocer los elementos de protección personal necesarios para el desarrollo seguro de las actividades que se realicen.
Plan de evacuación y emergencias (*)	90"	Conocer los pasos a seguir en caso de evacuación y los roles a desempeñar ante una emergencia.
Prevención de Incendios (*)	90"	Conocer los métodos para prevenir incendios y modos de actuar en caso de que el mismo se produzca.
Prevención de riesgos eléctricos (*)	90"	Conocer los efectos de la electricidad en el cuerpo humano y las normas de seguridad a tener en cuenta en las tareas diarias de mantenimiento general de las instalaciones.
Auto control preventivo (*)	60"	Conocer los factores que intervienen para que se produzca un accidente y las conductas que se deben seguir para que esto no se produzcan.
Manejo Defensivo (*)	180"	Conocer las técnicas de manejo defensivo para prevenir accidentes en la vía pública.
Manejo manual de materiales	60"	Conocer los trastornos musculoesqueléticos que puede acarrear esta actividad y las técnicas a utilizar para prevenir lesiones.

Normas a cumplir dentro del laboratorio (Control de Exposición a Contaminantes Químicos - Prevención de Accidentes por Riesgo Biológico- Trabajo Seguro en Laboratorio Químico)	180"	Conocer las normas de seguridad que se deben seguir en el ámbito del laboratorio: Uso de EPP y EPC, Obligaciones y prohibiciones, Rotulado de sustancias y preparados. (sistema SGA),. Uso seguro de equipos, Control de derrames , Disposición de residuos peligros
Manipulación de productos químicos (Sistema Globalmente Armonizado (SGA))	90"	Conocer los efectos que pueden tener los productos químicos que se utilizan en el cuerpo humano y las normas de seguridad a cumplir para evitar accidentes.
Uso seguro de máquinas herramientas	90"	Conocer las herramientas que se utilizan en las tareas cotidianas, los daños que pudiesen causar y las normas de seguridad a seguir en su utilización.
Ergonomía en Oficinas	90"	Conocer los riesgos y enfermedades profesionales que pueden causar las tareas realizadas en oficina.
Inducción a la seguridad	60"	Conocer las normas de seguridad a cumplir para la prevención de accidentes e incidentes.
Inducción a la seguridad - Autoridades	60"	Conocer las normas de seguridad a cumplir para la prevención de accidentes e incidentes- Responsabilidad , derechos y obligaciones, Legislación vigente
Simulacro de incendio		Conocer los pasos a seguir en caso de incendio para garantizar una rápida evacuación y minimizar las pérdidas materiales.
Simulacro de derrame de sustancias especiales.		Conocer los pasos a seguir en caso de derrame de sustancias químicas.
Simulacro de accidente en ocasión de trabajo dentro del laboratorio.		Conocer los pasos a seguir en caso de incidente o accidente dentro del laboratorio.
Procolos COVID - 19	90"	Conocer los protocolos de seguridad establecidos para cada actividad con el fin de minimizar el riesgo de contagio dentro y fuera de los establecimientos CCT.
Primeros auxilios	120	Conocer las técnicas en primeros auxilios y RCP para poder ser aplicadas en caso de Emergencia.

(*) Estas capacitaciones se encuentran incluidas en el listado de capacitaciones obligatorias exigidas en la Res. 905/2015



Mariano Frattini
Tec. Seguridad e Higiene
B1 -1609-3

TEMA	PARTICIPANTES												
		Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Elementos de Protección Personal. (*)	Personal que desarrolla tareas en laboratorios – Personal de Mantenimiento.												
Plan de evacuación y emergencias (*)	Todo el personal												
Prevención de Incendios (*)	Todo el personal												
Prevención de riesgos eléctricos (*)	Todo el personal												
Auto control preventivo (*)	Todo el personal												
Manejo Defensivo (*)	Todo el personal que utilice vehículos del CCT o propios para el desarrollo de sus tareas.												
Normas a cumplir dentro del laboratorio	Personal que desarrolla tareas en laboratorios												
Manipulación de productos químicos (Sistema Globalmente Armonizado (SGA))	Personal que desarrolla tareas en laboratorios – Personal de Mantenimiento												
Manejo manual de materiales	Personal que desarrolla tareas en laboratorios – Personal de Mantenimiento.												
Uso seguro maquinas herramientas	Personal de mantenimiento e investigadores que utilicen maquinas herramientas												
Simulacro de incendio	Todo el personal												
Simulacro de derrame se sustancias químicos.	Personal que desarrolla tareas en laboratorios												
Simulacro de accidente en ocasión de trabajo dentro del laboratorio	Personal que desarrolla tareas en laboratorios												
Ergonomía en Oficinas	Personal que desarrolla tareas administrativas												
Inducción a la seguridad	Todo personal nuevo al ingresar												
Inducción a la seguridad – Autoridades	Autoridades												
Primeros auxilios	Todo el personal												



Mariano Frattini
Tec. Seguridad e Higiene
B1 -1609-3